

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
			Zirkel 8.00						
<b>Rückenfit</b> 9.00		<b>Reha I</b> 9.00		<b>Reha I</b> 9.00				<b>Reha I</b> 9.00	
<b>Functional</b> 10.00		<b>Reha II</b> 10.00		<b>Reha II</b> 10.00				<b>Reha II</b> 10.00	
		<b>Reha I</b> 12.00			Zirkel 11.00				Zirkel 11.00
								<b>Reha</b> 13.00	
							Zirkel 14.00		
<b>Reha I</b> 17.00						<b>Reha I</b> 17.00		TaeBo(extern) 17.30	
<b>Langhantel</b> 18.00		<b>18.30</b> <b>Fit Boxen</b>		<b>Reha II</b> 18.00		<b>Reha II</b> 18.00		TaeBo(extern) 18.30	
					Zirkel 19.00	Bodyfit 19.00			

Bitte meldet euch für die Kurse mindestens 24h vorher telefonisch oder im Studio an!

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7-21Uhr Sa + So 9-12Uhr Frauensauna: Di + Do 8-16Uhr

Fitnessclub Fit&Fun Velten, Mühlenstr. 8-9, 16727 Velten

Tel.: 03304 – 562075 [www.fitness-velten.de](http://www.fitness-velten.de) service@fitness-velten.de

