

gültig ab 01.05.2023

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
			Zirkel 8.00						
Rückenfit 9.00		Reha I 9.00		Reha I 9.00				Reha I 9.00	
Functional 10.00		Reha II 10.00		Reha II 10.00				Reha II 10.00	
		Reha I 12.00			Zirkel 11.00				Zirkel 11.00
							Zirkel 14.00	Reha 13.00	
Reha I 17.00		17.30 Fitboxen für Einsteiger		Reha II 17.00		Reha I 17.00			
FitMix 18.00		18.30 Fitboxen		Yoga (6 Wochen) 18.00 Ab 24.05.		Reha II 18.00			
		19:30 Hiit the Beat 14-tägig (gerade KW)		Yoga (8Wochen) Ab 10.05. 19.00		BodyFit 19.00			

Bitte meldet euch für die Kurse mindestens 24h vorher telefonisch oder im Studio an!

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7-21Uhr Sa + So 9-12Uhr Frauensauna: Di + Do 8-16Uhr

Fitnessclub Fit&Fun Velten, Mühlenstr. 8-9, 16727 Velten

Tel.: 03304 – 562075 Jetzt auch per WhatsApp www.fitness-velten.de service@fitness-velten.de

