

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
			Zirkel 8.00						
		Reha I 9.00		Reha I 9.00				Reha I 9.00	
Functional 10.00		Reha II 10.00		Reha II 10.00				Reha II 10.00	
		Reha I 12.00			Zirkel 11.00				Zirkel 11.00
								Reha 13.00	
							Zirkel 14.00		
Reha I 17.00				Reha I 17.00		Reha I 17.00		TRX 17.00	
Langhantel 18.00		18.30 Fit Boxen		Reha II 18.00		Reha II 18.00		Reha II 18.00	
					Zirkel 19.00	Bodyfit 19.00			

Bitte meldet euch für die Kurse mindestens 24h vorher telefonisch oder im Studio an!

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7-21Uhr Sa + So 9-12Uhr Frauensauna: Di + Do 8-16Uhr

Fitnessclub Fit&Fun Velten, Mühlenstr. 8-9, 16727 Velten

Tel.: 03304 – 562075 www.fitness-velten.de service@fitness-velten.de

