

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
			Zirkel 8.00						
<b>Rückenfit</b> 9.00		<b>Reha I</b> 9.00		<b>Reha I</b> 9.00				<b>Reha I</b> 9.00	
<b>Functional</b> 10.00		<b>Reha II</b> 10.00		<b>Reha II</b> 10.00				<b>Reha II</b> 10.00	
		<b>Reha I</b> 12.00			Zirkel 11.00				Zirkel 11.00
							Zirkel 14.00	<b>Reha</b> 13.00	
<b>Reha I</b> 17.00		<b>17.30</b> Fitboxen für Einsteiger		<b>Reha II</b> 17.00		<b>Reha I</b> 17.00			
<b>FitMix</b> 18.00		<b>18.30</b> Fitboxen		Ab 08.03. 18.00 Fatburner		<b>Reha II</b> 18.00		TaeBo(extern) 17.30	
		19:30 Hiit the Beat 14-tägig (gerade KW)				BodyFit 19.00		TaeBo(extern) 18.30	

Bitte meldet euch für die Kurse mindestens 24h vorher telefonisch oder im Studio an!

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7-21Uhr Sa + So 9-12Uhr Frauensauna: Di + Do 8-16Uhr

Fitnessclub Fit&Fun Velten, Mühlenstr. 8-9, 16727 Velten



Tel.: 03304 – 562075 Jetzt auch per WhatsApp [www.fitness-velten.de](http://www.fitness-velten.de) [service@fitness-velten.de](mailto:service@fitness-velten.de)

